

"Согласовано"

Директор школы МОУ СОШ №

_____/_____/_____
"___"_____ 2023г

Утверждаю

Директор ООО "Общепит-Н"

_____/С.И.Сидельников/
"01" мая 2023г.

МЕНЮ

школьного питания для детей из многодетных, малообеспеченных семей по 20 руб. на человека в день (удешевление)

День 1

ЗАВТРАК

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
175	1.	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	150/5	14.71
	2.	Печенье	30	6.60
376	3.	Чай с сахаром	200	1.63
	4.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				25.04

День 2

ЗАВТРАК

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
181	1.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5	13.98
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	3.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				19.71

День 3**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
209	1.	яйцо вареное	40	11.00
15	2.	Сыр (порциями)	10	9.07
376	3.	Чай с сахаром	200	1.63
	4.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				23.80

День 4**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
173	1.	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	14.84
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	3.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				20.57

День 5**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
174	1.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	150/5	16.33
376	2.	Чай с сахаром	200	1.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				20.06

День 6**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
209	1.	яйцо вареное	40	11.00
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	4.04
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				17.14

День 7**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
174	1.	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	14.18
376	2.	Чай с сахаром	200	1.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				17.91

День 8**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
14	1.	Масло сливочное	10	11.00
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	3.63
	3.	Пряники	30	6.60
	4.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				23.33

День 9**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
181	1.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5	13.98
376	2.	Чай с сахаром	200	1.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	33	2.33
Всего				17.94

День 10**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
309	1.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9.94
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	3.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				15.67

День 11**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
173	1.	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	150/5	14.95
376	2.	Чай с сахаром	200	1.63
	3.	Хлеб пшеничный 1с.	30	2.10
Всего				18.68

День 12**ЗАВТРАК**

№ рец.	№	Наименование блюд	Выход ,г	Стоимость
171	1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.52
377	2.	Чай с сахаром с лимоном	200	3.63
Всего				20.15

Завтрак

240.00

1 д.

20.00